

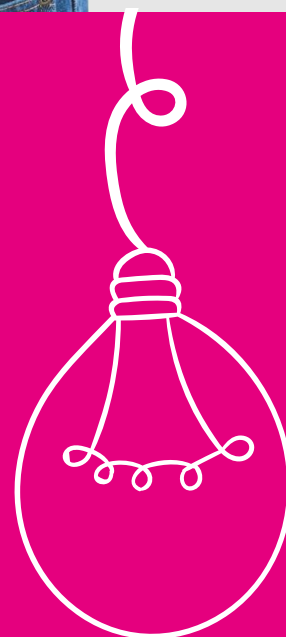


O OSZCZĘDZANIU NA CO DZIEŃ

Z poradnika dowiesz się:

- jakie urządzenia są najbardziej energochłonne,
- jak obliczyć zużycie prądu,
- co wpływa na starty ciepła,
- jak oszczędzać prąd,
i wiele więcej!

Oszczędzaj dzięki naszym wskazówkom!



SPIS TREŚCI

Dlaczego warto oszczędzać? 3

Oszczędzanie prądu w pigułce 5

Najbardziej energochłonne urządzenia domowe 7

Jak oszczędzać prąd na co dzień? 11

Co wpływa na straty energii w domu? 15

Prowadzisz firmę? Sprawdź, jakie możesz mieć korzyści z oszczędzania energii 20



Dlaczego warto oszczędzać?

Oszczędzanie. Technicznie polega na zmniejszeniu zużycia – surowców, energii elektrycznej i ciepłej, wody i produktów spożywczych. Pozwala kumulować aktywa, np. waluty i papiery wartościowe. Psychologicznie oznacza wzmocnienie poczucia własnej wartości i niezależności, zmniejsza obawę przed zmianami. Poznaj najważniejsze korzyści płynące z oszczędzania!

Korzyści z oszczędzania w gospodarstwie domowym

Niezależnie od tego, czy **oszczędzasz energię elektryczną, gaz, wodę, paliwo, żywność czy czas, to w ostatecznym rozrachunku minimalizujesz koszty**. Nawet troska o własną sprawność fizyczną, zdrowe odżywianie i unikanie używek są formą zarządzania cennym zasobem, jakim jest zdrowie. Zachowując zdrowie, oszczędzasz m.in. na kosztach leczenia i rehabilitacji. Korzyści z oszczędzania z perspektywy jednostki i gospodarstwa domowego są niezaprzeczalne.



Stać Cię na więcej

Mniejsze zużycie prądu, ciepła systemowego czy wody to oszczędności, które pozostają w Twoim budżecie.



Masz poczucie bezpieczeństwa

Jeżeli regularnie odkładasz określoną część dochodów, nie żyjesz pod ciągłą presją zarabiania pieniędzy, Twoje życie toczy się spokojniej, bez stresu i zmagania się z wyzwaniem, jak dożyć do pierwszego.



Chętniej podejmujesz wyzwania

Dysponując oszczędnościami, nie musisz np. kurczowo trzymać się pracy, którą aktualnie wykonujesz: możesz zwolnić, odpocząć, zmienić pracodawcę, pojechać na wakacje lub na jakiś czas oddać się swoim pasjom.





Uczysz się zarządzać finansami

Jesteś swoim własnym dyrektorem finansowym: uczysz się zarządzania indywidualnymi i domowymi finansami, planowania, budżetowania konkretnych przedsięwzięć, określania celów i ich realizacji – zdobyte doświadczenie możesz wykorzystać do założenia działalności gospodarczej.



Racjonalnie wydajesz pieniądze

Specjaliści od ekonomii behawioralnej zauważyli, że subiektywny stosunek do pieniędzy zależy od tego, jak zostały zarobione: łatwo jest lekką ręką rozdać wygraną na loterii, natomiast pieniądze zarobione lub zaoszczędzone kosztem pewnych wyrzeczeń starasz się wydatkować bardzo racjonalnie i odpowiedzialnie.



Zachowujesz się proekologicznie

Jeśli zużywasz mniej prądu, gazu, wody, ciepła, to przyczyniasz się do zmniejszenia emisji gazów cieplarnianych: przyjmujesz postawę odpowiedzialności za wspólne dobro, którym jest natura – korzystasz z niego i zachowujesz je dla przyszłych pokoleń.



Oszczędzanie prądu w pigułce

Nie istnieje jedna złota zasada, która pozwoli Ci z dnia na dzień obniżyć zużycie energii elektrycznej i zachować dotychczasowy komfort życia. Efektywna optymalizacja zapotrzebowania na prąd wymaga jednocześnie rezygnacji z prądożernych urządzeń, zastosowania nowoczesnych technologii i zmiany własnych nawyków.

5 kroków do obniżenia zużycia energii

Dowiedz się, ile prądu zużywasz



Jeżeli nie wiesz, ile zużywasz, nie masz motywacji ani niezbędnych danych, aby wprowadzić swój prywatny program oszczędnościowy. Dlatego pierwszym krokiem jest ustalenie realnego zużycia.

Niezbędne dane znajdziesz w rachunkach za prąd. Warto też wykorzystać różnego typu **mierniki ilości zużywanej energii**. Wiedząc, ile prądu zużywasz, zaczniesz gospodarować nim w sposób bardziej przemyślany. Bardzo szybko zauważysz oszczędności i obniżenie rachunków.



JEŚLI JESTEŚ KLIENTEM TAURONA, SWOJE ZUŻYCIE PRĄDU MOŻESZ SPRAWDZIĆ:

- w serwisie Mój TAURON – w zakładce „Faktury i płatności”,
- w aplikacji mobilnej Mój TAURON w zakładce „Faktury”,
- na fakturze papierowej – instrukcję, jak to zrobić znajdziesz **TUTAJ**.

Zlokalizuj najbardziej prądożerne urządzenia



W tym celu możesz zastosować podany przez nas wzór ([znajdziesz go na stronie 9](#)). Bardzo pomocna jest też zamieszczona w tym przewodniku **lista najbardziej energochłonnych sprzętów domowych**. Zastanów się, czy wszystkie urządzenia domowe, które eksploatujesz, są niezbędne.

Pamiętaj, że niska efektywność energetyczna może być następstwem złego stanu technicznego urządzenia. Dlatego naprawiaj lub wymieniaj wadliwie działające sprzęty. Jeśli kupujesz nowe urządzenia, wybieraj modele posiadające możliwie najwyższą klasę efektywności energetycznej.

Optymalizuj zużycie energii



Skorzystaj z opracowanej przez nas listy 24 zaleceń dotyczących codziennego oszczędzania prądu. Dobre praktyki eksploatacyjne przynoszą szybkie efekty. Ograniczysz zużycie energii, a jednocześnie poprawisz sprawność urządzeń i zmniejszysz ryzyko awarii.

Korzystaj z nowoczesnych technologii



Inteligentne urządzenia AGD i RTV, a także sprzęt IT mają wiele funkcji, dzięki którym możesz zminimalizować zużycie energii elektrycznej. Nowoczesne chłodziarki, zamrażarki, płyty indukcyjne, komputery, smartfony zostały wyposażone w **automatyczne programy oszczędzania energii**. Dzięki temu wystarczy jedno kliknięcie programatora, aby zacząć oszczędzać energię elektryczną.

Kompleksowych danych na temat zużycia energii elektrycznej i ciepłej, a także wody, gazu i innych paliw dostarczają **systemy inteligentnego domu**. To komfortowy sposób mierzenia zużycia różnych rodzajów energii.

Zmień swoje nawyki



Wielki potencjał optymalizacyjny tkwi w zmianie upodobań odbiorców energii. Trudna do wprowadzenia, lecz dająca najszybsze efekty, jest redukcja zapotrzebowania. Na przykład **obniżenie o 1°C temperatury w pomieszczeniach oznacza kilkuprocentowe oszczędności zużycia energii ciepłej**.

Doskonałe efekty daje np. ograniczenie pracy w nocy, która wymaga dodatkowego oświetlenia, ogrzewania i wentylacji. Zastąp ją aktywnością za dnia, gdy możesz korzystać z naturalnego oświetlenia i ciepła promieni słonecznych. Nie mniejszą wartość optymalizacyjną ma **rezygnacja z kąpieli w wannie** na rzecz szybkich, kilkuminutowych pryszniców. Jeżeli wykorzystujesz elektryczne podgrzewacze wody, zmniejszasz w ten sposób o kilka procent rachunki za prąd.

Pamiętaj, że przyczyną nadmiernego zapotrzebowania na energię elektryczną może być niedostateczna izolacja termiczna. Pamiętaj jednak, że skuteczność opisanych przez nas działań jest niezależna od tego, czy mieszkasz w budynku energooszczędnym czy tradycyjnym. Ścieżka 5 kroków zawsze doprowadzi Cię do niższych rachunków za prąd.

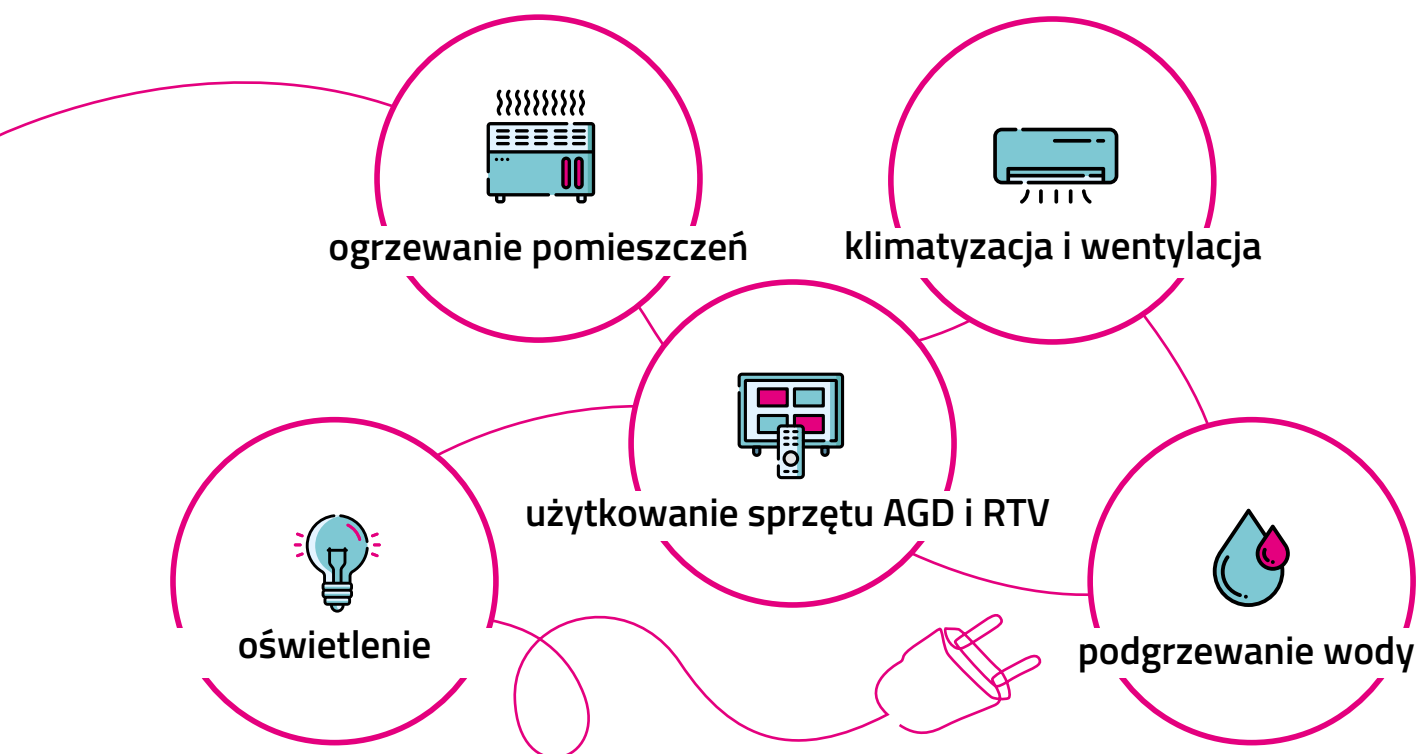


Najbardziej energochłonne urządzenia domowe

Za lwią część zużycia prądu w gospodarstwach domowych odpowiadają urządzenia zapewniające komfort cieplny, umożliwiające utrzymanie higieny oraz przygotowanie posiłków. Które sprzęty domowe są najbardziej energochłonne? Z czego wynika wysokie zużycie prądu przez konkretne urządzenie?

Obszary największego zużycia prądu w Twoim domu

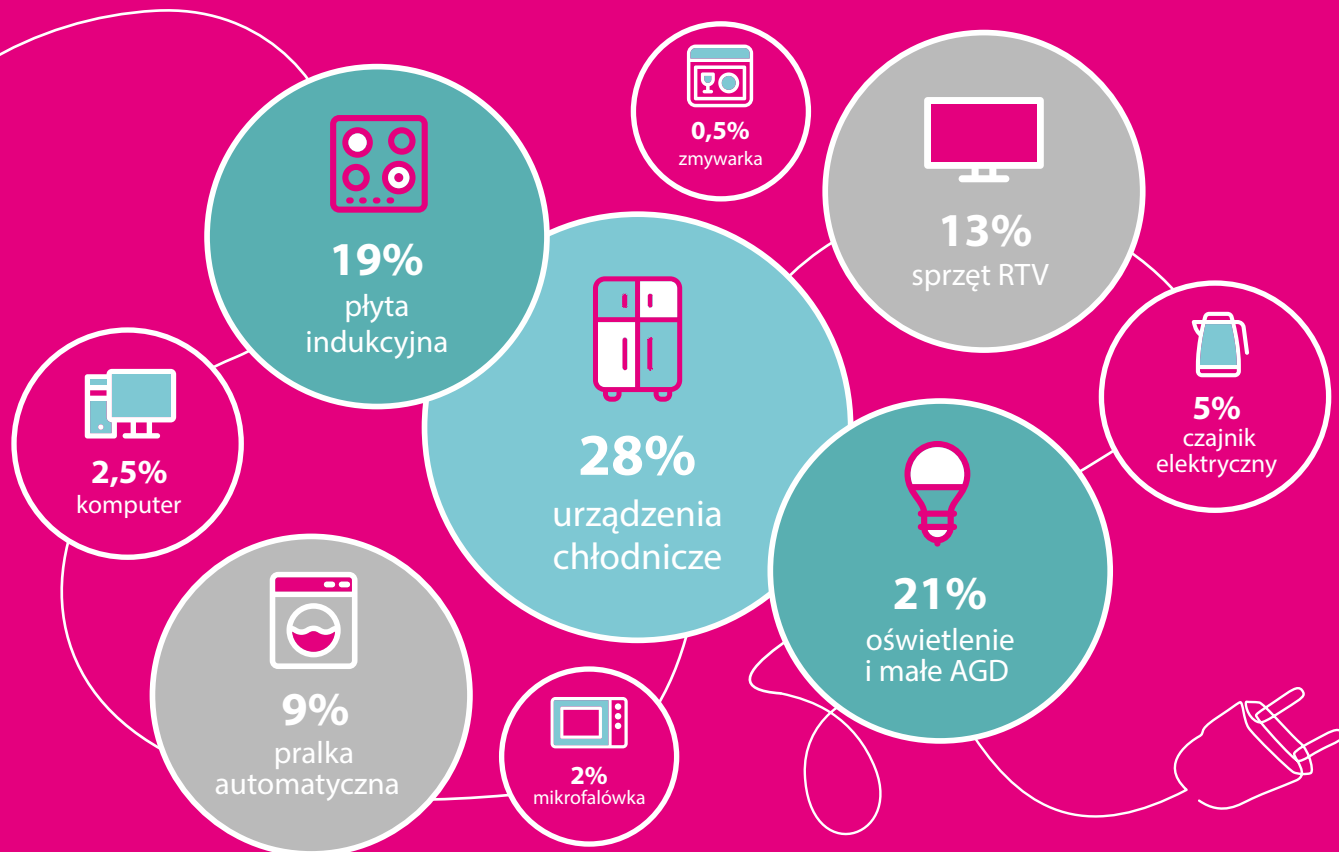
Potrzeby gospodarstw domowych są bardzo zbliżone: odpowiednia temperatura i wentylacja, dostęp do ciepłej wody użytkowej, możliwość przygotowania posiłków i przechowywania żywności. Do tego dochodzi poczucie bezpieczeństwa, utrzymywanie łączności ze światem, edukacja i rozrywka. Zaspokojenie wymienionych potrzeb najczęściej pociąga za sobą konieczność zużycia energii elektrycznej. Oto obszary, w których jest ona niezbędna lub często wykorzystywana:



Ilość zużytej energii elektrycznej w pięciu wymienionych obszarach nie jest identyczna dla każdego gospodarstwa domowego. Zależy m.in. od zastosowanych technologii, wielkości pomieszczeń, jakości termoizolacji budynku oraz nawyków eksploatacyjnych mieszkańców.

Jakie urządzenia w Twoim domu zużywają najwięcej energii?

Ilość prądu zużywanego przez domowe urządzenia elektryczne zależy od ich liczby, mocy i efektywności energetycznej, a także od intensywności eksploatacji. Poniżej przedstawiamy orientacyjny, procentowy udział różnych typów urządzeń w ogólnym zużyciu energii elektrycznej w gospodarstwie domowym:



W zestawieniu nie zostało uwzględnione ogrzewanie i podgrzewanie wody. W domach i mieszkaniach, w których urządzenia elektryczne służą też do ogrzewania pomieszczeń i przygotowania ciepłej wody użytkowej, energia elektryczna wykorzystywana na te potrzeby, może odpowiadać za 70% całkowitego zużycia energii elektrycznej. Wielkość ta zależy od wielu indywidualnych czynników, takich jak: powierzchnia nieruchomości, klasa i rodzaj wykorzystywanych urządzeń czy liczba domowników.



Zarówno w przypadku domów, jak i mieszkań o podwyższonym standardzie należy wziąć pod uwagę **zapotrzebowanie na energię elektryczną systemów automatyki budynkowej** (bramy, żaluzje, inteligentne zamki), systemów monitorujących (kamery, rejestratory) i alarmowych oraz instalacji wentylacji mechanicznej i klimatyzacji.



Top 10 najbardziej energochłonnych urządzeń domowych

Oprócz świadomości, jakie grupy sprzętu domowego potrzebują najwięcej energii elektrycznej, warto też poznać liderów klasyfikacji indywidualnej. Aby obliczyć roczne zapotrzebowanie energetyczne urządzenia, pomnóż moc przez czas użytkowania i 365 dni. Możesz też wybrać rozwiązanie bardziej komfortowe: **sprawdź dane na etykiecie energetycznej lodówki czy pralki**. Producent ma obowiązek podać średnie roczne zużycie prądu.

Do obliczenia zużycia prądu przez konkretne urządzenie wykorzystaj prosty wzór:



moc urządzenia



czas działania



ilość zużytej energii

10 najbardziej energochłonnych urządzeń, których używasz niemal codziennie



	PŁYTA INDUKCYJNA	Zdecydowany lider, który potrzebuje 600–800 kWh rocznie (przy codziennym użyciu minimum dwóch stref grzania przez około pół godziny).
	PIEKARNIK ELEKTRYCZNY	Drugi w rankingu popularny sprzęt domowy zużywa rocznie 400–500 kWh (codzienne pieczenie w temperaturze 200 °C przez 45 min).
	CHŁODZIARKA/ZAMRAŻARKA	Urządzenie jest non stop podłączone, więc podstawą do szacowania zużycia jest informacja na etykiecie energetycznej: zależnie od pojemności i klasy energetycznej roczne zużycie może wynieść zarówno 250 kWh, jak i ponad 400 kWh.
	CZAJNIK ELEKTRYCZNY	Stosunkowo łatwo samodzielnie obliczyć zużycie energii według podanego wyżej wzoru, np. czajnik o mocy 2000 W, który pracuje dziennie przez 20 min, w ciągu roku zużyje 219 kWh ($2 \text{ kW} \times 0,3 \text{ h} \times 365 \text{ dni}$).
	ZMYWARKA	Urządzenie w wysokiej klasie energetycznej, które wykonuje przynajmniej jeden cykl pracy dziennie, zużywa 200–300 kWh rocznie.
	KOMPUTER STACJONARNY	Przy założeniu, że ma moc 90 W i jest włączony przez 8 godzin dziennie, roczne zużycie sięgnie nieco ponad 260 kWh.
	ODKURZACZ	Podobnie jak w przypadku żelazka łatwo jest zmierzyć czas używania i po pomnożeniu przez moc i liczbę dni uzyskać dokładny wiarygodny wynik.



 PRALKA	Pobór prądu przez konkretne urządzenia zależy m.in. od tego, jakie programy pracy najczęściej wybierasz - orientacyjne roczne zużycie sięga 150 kWh.
 LAPTOP	Ma średnio o połowę mniejszą moc od komputera stacjonarnego, co daje wynik około 150 kWh rocznie przy 8 godzinach pracy dziennie.
 TELEWIZOR	Mniejsze modele mają zużycie prądu porównywalne do laptopów, natomiast większe do komputerów stacjonarnych.

Poza pierwszą dziesiątką znalazły się kuchenki **mikrofalowe i żelazka**. Pomimo relatywnie dużego zapotrzebowania na moc, urządzenia te są używane rzadko, a przede wszystkim w krótkich cyklach pracy. Dzięki temu ich roczne zapotrzebowanie wygląda skromnie w zestawieniu z wymagającymi ciągłego zasilania lodówkami czy zamrażarkami. Najmniej prądu potrzeba do naładowania smartfona: w skali roku, przy codziennym ładowaniu, zużyjesz 300 razy mniej energii elektrycznej, niż ta, którą zużyje płyta indukcyjna.

Jak interpretować dane z karty energetycznej?

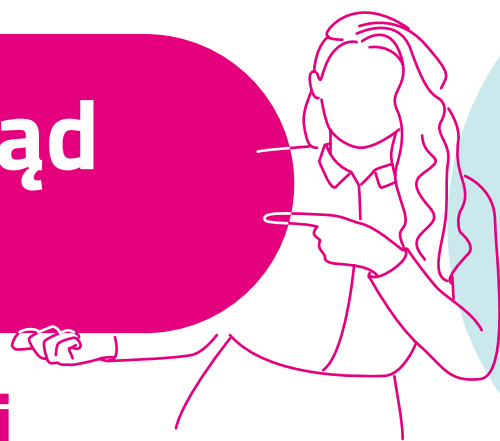
Nie chcesz skracać czasu korzystania z urządzeń? Skutecznym rozwiązaniem jest **zakup sprzętu AGD w wysokiej klasie energetycznej**. Jej oznaczenie znajdziesz na karcie produktu. Od 1 marca 2021 roku obowiązują nowe oznaczenia klas energetycznych:

A	klasa A – przeznaczona dla najekonomiczniejszych urządzeń, jakie są obecnie dostępne na rynku
B	klasa B – zarezerwowana dla sprzętu, którego energooszczędność jest o klasę wyższa od urządzeń oznaczanych poprzednio jako A+++
C	klasa C – odpowiednik dawnego A+++
D	klasa D – odpowiednik dawnego A+++ ze współczynnikiem EEI (efektywności energetycznej) niższym niż 44
E	klasa E – poprzednio A++
F	klasa F – poprzednio A+ oraz B z EEI poniżej 55
G	klasa G – dawne klasy B i C z EEI mniejszym niż 95

Jak klasy energetyczne wpływają na realne zużycie energii? **Czy podawane na etykiecie energetycznej średnie roczne zużycie prądu ma odzwierciedlenie w praktyce?** Pewne jest, że z dwóch pralek o identycznej pojemności bębna, model klasy A zużyje znacznie mniej prądu od modelu klasy E czy G.

Realna energooszczędność zależy w dużej mierze od rygorystycznego zachowania zaleceń eksploatacyjnych. Wystarczy, że nie powstrzymasz się od zaglądania do piekarnika lub całkowicie wypełnisz chłodziarkę, aby ich apetyt na prąd gwałtownie wzrósł.

Jak oszczędzać prąd na co dzień?

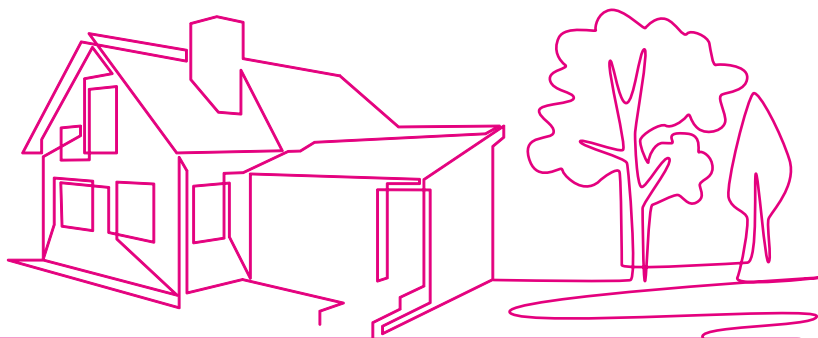


Praktyczne wskazówki

24 sposoby na redukcję zużycia prądu w gospodarstwie domowym

Diabeł tkwi w szczegółach, a zauważalne zmniejszenie zużycia prądu w gospodarstwie domowym bierze się z mikrooszczędności. Oto zestaw 24 zaleceń do codziennego stosowania, które warto wprowadzić.

W całym domu:



Wyłączaj światło

Włączone oświetlenie w aktualnie nieużywanych pomieszczeniach, nadmierna moc światła lub iluminacja fasad pochłaniają duże ilości energii elektrycznej.



Wyłączaj nieużywane urządzenia

Zalecenie dotyczy sprzętu RTV, AGD i IT, klimatyzacji, wentylacji oraz różnego typu ładowarek.



Zrezygnuj z trybu stand-by

Urządzenia w trybie stand-by zużywają prąd, aby utrzymać się w gotowości do szybkiego podjęcia pracy: sprzęt IT i RTV często pozostaje całymi dniami w trybie czuwania, choć używamy go rzadko lub nawet wcale.



Używaj funkcji automatycznego wyłączenia

Wiele domowych urządzeń ma funkcję automatycznego wyłączania się po ustalonym okresie bezczynności: korzystanie z niej jest łatwym i skutecznym sposobem na ograniczenie marnotrawstwa prądu.



Wyłącz ogrzewanie, gdy wietrzysz

Otwarte okna i działające z pełną mocą ogrzewanie się wykluczają, wietrz pomieszczenia intensywnie, lecz krótko, aby nie doprowadzać do ich wychładzania.



Korzystaj z naturalnego oświetlenia

Zaaranżuj przestrzeń w taki sposób, aby miejsca do czytania, pracy czy spożywania posiłków umożliwiały jak najdłuższe korzystanie z naturalnego oświetlenia: to sposób na oszczędzanie prądu i rozwiązanie dobre dla Twoich oczu.





Latem unikaj przegrzewania pomieszczeń

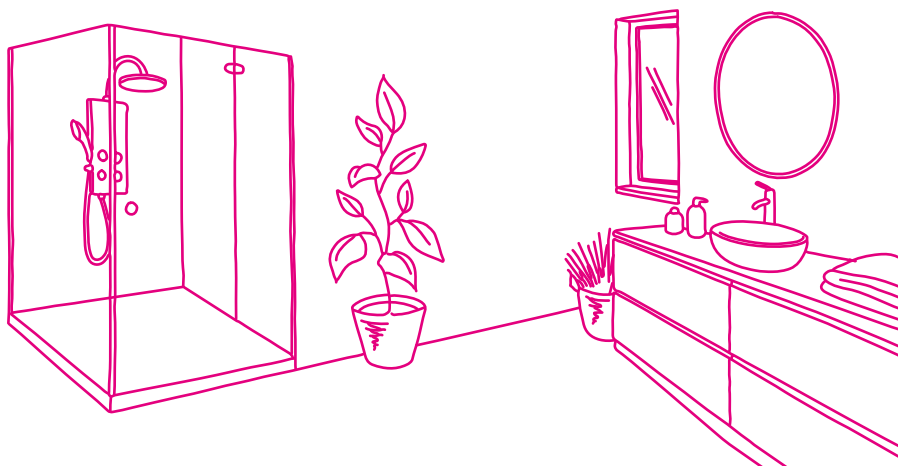
Stosuj rolety i żaluzje, aby nie dopuszczać do przegrzewania pomieszczeń w słoneczne dni: oszczędzisz w ten sposób energię elektryczną niezbędną do pracy wentylacji i klimatyzacji.



Dbaj o stan techniczny urządzeń

Regularne oczyszczanie (np. usuwanie lodu z zamrażarki, oczyszczanie filtra wody w pralce) poprawia skuteczność działania urządzeń i zapobiega nadmiernej konsumpcji energii elektrycznej.

W łazience:



Korzystaj z programów „eko”

Wiele urządzeń domowych, np. pralka, ma automatyczne programy oszczędzania energii i wody, które są określane jako „zielone” lub „eko”: korzystając z nich regularnie, w komfortowy sposób redukujeś zużycie energii.



Nie uruchamiaj pralki z niepełnym wsadem

Para spodni i koszulka w bębnie pralki automatycznej to marnotrawstwo energii, wody i detergentów.



Pierz w niskich temperaturach

W pralkach i zmywarkach wybieraj programy z niższymi temperaturami: nie zawsze konieczne jest wyparzanie naczyń i pranie ubrań w wysokich temperaturach.



Ogranicz liczbę kąpieli w pełnej wannie

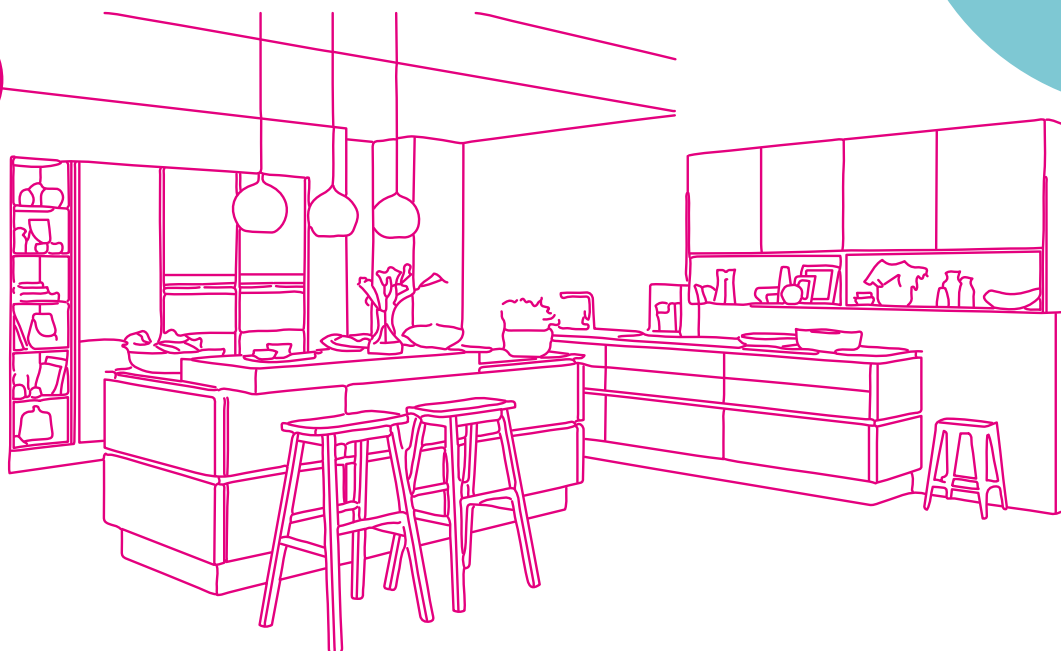
Standardowa wanna mieści około 150–200 litrów ciepłej wody, natomiast biorąc prysznic przez 5 minut zużyjesz około 50–60 litrów – jeżeli podgrzewasz wodę w bojlerze elektrycznym, taka zmiana nawyków higienicznych pozwoli Ci dodatkowo zaoszczędzić znaczne ilości energii elektrycznej.



Zakręcaj kran

Tracisz dziesiątki litrów wody, jeżeli nie zakręcasz kranu, np. w czasie mycia zębów: jeżeli używasz podgrzewacza przepływowego lub bojlera, w ten sposób zwiększasz nie tylko rachunki za wodę, lecz także za energię elektryczną.

W kuchni:



Sprawdzaj uszczelki i zamykaj drzwiczki urządzeń AGD

Nieszczelne lub niedomknięte lodówki, zamrażarki, piekarniki pracują intensywnie i bezproduktywnie zużywają energię elektryczną.



Nie gromadź łatwo psujących się produktów spożywczych

Kupując tylko tyle żywności, ile potrzebujesz na jeden dzień, nie przepełniasz ani lodówki, ani zamrażarki, a w efekcie zużywasz znacznie mniej prądu.



Nie wstawiaj ciepłych potraw do chłodziarki i zamrażarki

Źródła ciepła zmuszają urządzenia chłodnicze do wyjątkowo intensywnej pracy, co przekłada się na gwałtowny wzrost zużycia prądu.



Używaj pokrywek do garnków

Gotowanie, duszenie, pieczenie pod przykryciem nie tylko oszczędza energię, lecz także przyspiesza obróbkę termiczną: płyta indukcyjna lub piekarnik działają krócej i mniej intensywnie, co skutkuje wymierną redukcją zużycia prądu.



Wykorzystaj ciepło reszkowe

Zastosuj prosty trik: wyłącz piekarnik, gdy potrawa jest niemal gotowa i pozostaw zamknięte drzwiczki, aby wykorzystać zgromadzone ciepło – podobną zasadę można zastosować przy gotowaniu ryżu, kasz, roślin strączkowych i wielu innych produktów spożywczych.



Dostosuj parametry pracy do zawartości lodówki

Jeżeli przechowujesz niewielkie ilości produktów, które nie są narażone na szybkie psucie się, obniż intensywność chłodzenia – zachowasz odpowiednią temperaturę przy mniejszym zużyciu prądu.



Włączaj odpowiednio zapełnioną zmywarke

Nie marnuj wody i energii dla kilku naczyń, nie wkładaj ich jednak zbyt dużo, by dobrze się umyły i nie było konieczności powtarzania cyklu.



**Ustaw urządzenia chłodnicze z dala od źródeł ciepła**

Lodówka lub zamrażarka nie powinna stać w sąsiedztwie kaloryfera czy naprzeciw płyty kuchennej lub piekarnika: podwyższona temperatura i brak wydajnej wentylacji wymiennie zwiększa zapotrzebowanie urządzeń chłodniczych na energię elektryczną.

**Nie rozmrażaj jedzenia w mikrofalówce**

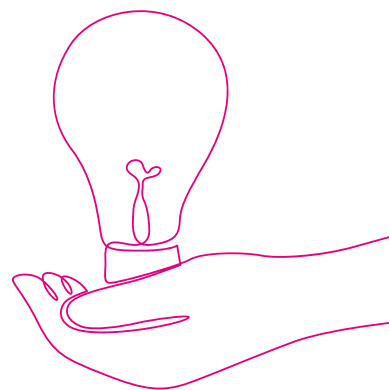
Zamiast tracić energię, wyjmij zamrożone mięso lub zupę z zamrażarki i przestaw do lodówki: następnego dnia produkt będzie rozmrożony, a jednocześnie dobrze schłodzony i zabezpieczony przed szybkim zepsuciem się.

**Gotuj odmierzone porcje wody**

Gotuj w czajniku elektrycznym dokładnie tyle wody, ile potrzebujesz: odmierz ją przy użyciu naczynia, w którym parzysz herbatę czy kawę.

**Dobieraj wielkość naczynia do średnicy pola grzewczego**

Mały garnek na dużym palniku jest niekomfortowy w obsłudze i powoduje niepotrzebne zużycie energii elektrycznej.



Co wpływa na straty energii w domu?

Oszczędzanie energii, w tym przede wszystkim prądu i ciepła, zaczyna się od minimalizacji strat. Nie musisz ograniczać zapotrzebowania – na początek wystarczy, że zmniejszysz marnotrawstwo. Kiedy i dlaczego dochodzi do nadmiernego zużycia prądu? Jakimi drogami ucieka ciepło?

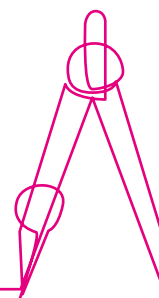
Straty ciepła i energii w Twoim domu - najczęstsze przyczyny

Do bezproduktywnego wydatkowania energii dochodzi w wyniku splotu różnorodnych przyczyn. Można je podzielić na trzy obszary:

1

KONSTRUKCJA BUDYNKU

Kluczowe znaczenie dla powstawania strat energetycznych ma forma bryły budynku, jego lokalizacja (względem innych zabudowań i obiektów terenowych) oraz orientacja przestrzenna (w odniesieniu do stron świata).



2

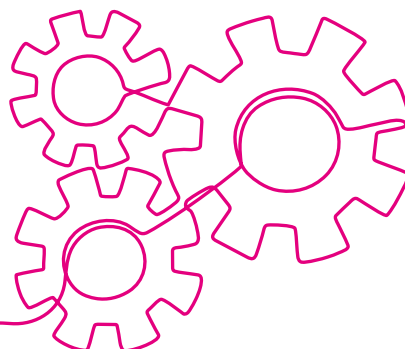
WYPOSAŻENIE

Bezpośredni wpływ na zużycie energii ma rodzaj, ilość, zaawansowanie techniczne oraz parametry pracy instalacji i urządzeń znajdujących się w budynku.

3

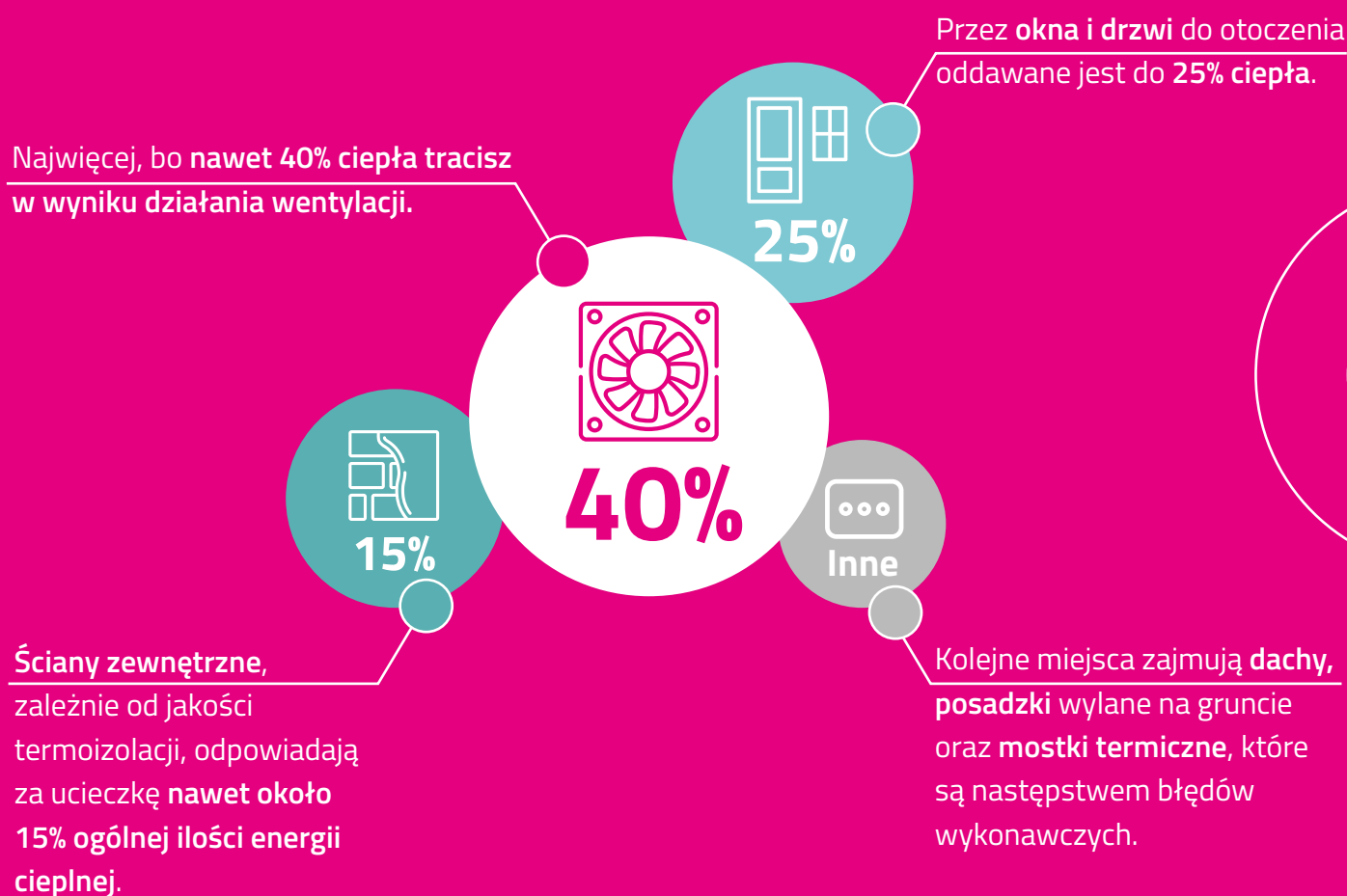
SPOSÓB EKSPLOATACJI

Podstawowe znaczenie ma właściwy sposób eksploatacji budynku, jego systemów i urządzeń, a także wartość parametrów komfortu, czyli poziom temperatury, intensywność eksploatacji wentylacji lub klimatyzacji, moc oświetlenia oraz zapotrzebowanie na ciepłą wodę użytkową.



Jakimi drogami ciepło ucieka z budynków?

Ucieczka ciepła z budynku oznacza konieczność kompensowania spadków temperatury przez intensywne ogrzewanie. Efektem są zwiększone rachunki za ciepło systemowe, gaz lub energię elektryczną, która jest często wykorzystywana do ogrzewania pomieszczeń (w grzejnikach elektrycznych, ale także w pompach ciepła).





Jakie błędy w konstrukcji budynku zwiększają straty energii w Twoim domu?



Rozbudowana bryła budynku

Zwiększenie liczby wnęk i elementów wysuniętych poza fasadę oznacza wzrost liczby mostków termicznych, a w efekcie przyspieszoną ucieczkę ciepła.



Niewystarczająca termoizolacja

Niedostateczna termoizolacja ścian zewnętrznych, stropów, poddaszy i przegród wewnętrznych powoduje największe straty energii – wymusza intensywne ogrzewanie zimą i chłodzenie przegrzanych pomieszczeń latem.



Nieszczelne drzwi i okna

Wyeksploatowane, nieszczelne okna i drzwi powodują duże straty ciepła i nie chronią przed upałami.



Niedostosowana wielkość i ułożenie okien

Zbyt duże okna powodują znaczną utratę ciepła zimą i przegrzewanie budynku latem, natomiast zbyt małe uniemożliwiają korzystanie z naturalnego oświetlenia i ciepła: kluczem do rozwiązania problemu jest właściwa orientacja budynku, przemyślane ustawienie okien względem stron świata i w odniesieniu do bezpośredniego otoczenia (drzewa, wzniesienia, sąsiadujące budynki).



Błędy w rozkładzie pomieszczeń

Pomieszczenia mieszkalne i techniczne powinny być tak rozmieszczone, aby maksymalnie skrócić przewody instalacji domowych (wewnętrznej sieci ciepłej, wentylacyjnej, wodnej), a w efekcie zminimalizować straty energii powstające w trakcie przesyłu mediów.



Brak inteligentnych systemów zarządzania energią

Ręczne sterowanie ogrzewaniem, chłodzeniem czy oświetleniem jest mało efektywne: zastosowanie systemów inteligentnego domu, centralizacja i automatyzacja sterowania instalacjami budynkowymi podnosi nie tylko efektywność energetyczną, lecz także komfort użytkowników.



Jakie urządzenia i systemy domowe powodują największe straty energii?

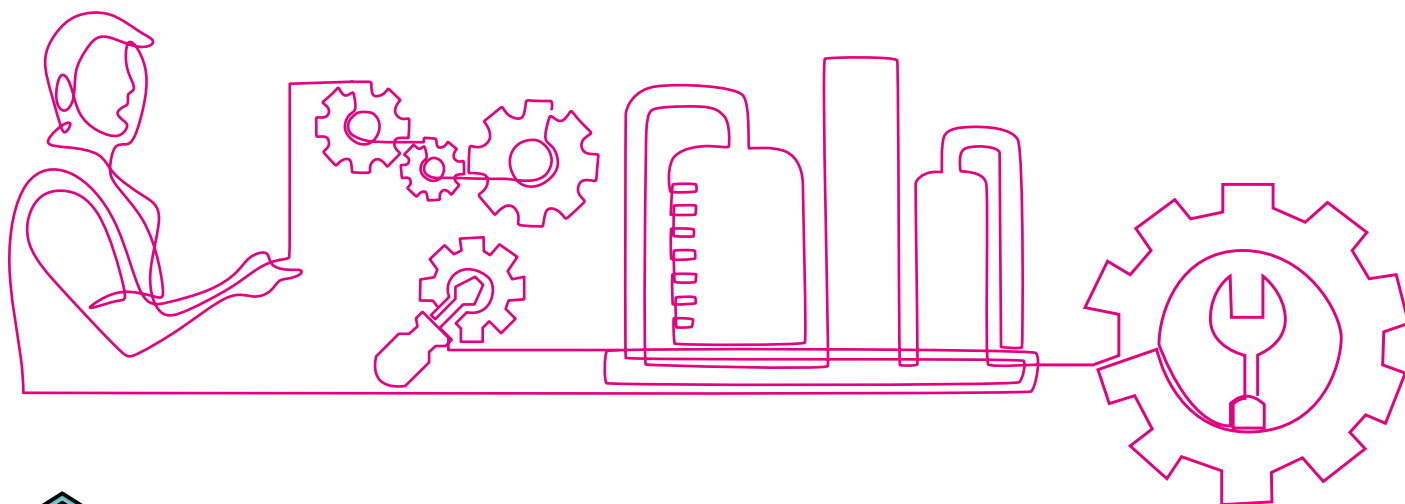
Duży udział w nadmiernym zużyciu energii cieplnej i prądu mają eksploatowane w domach urządzenia i systemy.



Największe straty powstają przy wykorzystaniu sprzętu przestarzałego technologicznie. Szybki postęp w konstruowaniu kotłów c.o., systemów wentylacyjnych i oświetleniowych sprawia, że są one coraz oszczędniejsze i wydajniejsze.



Spadek efektywności energetycznej ma miejsce w przypadku urządzeń uszkodzonych, wadliwie działających lub niedopasowanych do wymagań środowiska pracy. Dlatego kluczowe znaczenie ma staranne szacowanie wydajności sprzętu oraz zapotrzebowania obiektu na ogrzewanie, wentylację czy oświetlenie. Instalacje należy poddawać okresowym przeglądom, a zauważone nieprawidłowości w działaniu niezwłocznie usuwać.



Jakie błędy w eksploatacji budynków prowadzą do największych strat energii?



Długotrwałe wietrzenie

Wymiana powietrza w pomieszczeniach powinna być szybka i intensywna: uchylanie okna na wiele godzin powoduje wyziębienie pomieszczeń oraz zwiększa niepotrzebnie intensywność pracy urządzeń grzewczych.



Oświetlanie pomieszczeń w ciągu dnia

Korzystaj z naturalnego oświetlenia: to sposób na oszczędność energii elektrycznej i ciepła (promienie słoneczne ogrzewają wnętrza).



Zaślanianie grzejników i źródeł ciepła

Niewłaściwe ustawienie mebli, zabudowane lub zawieszone praniem grzejniki to częste przyczyny znacznych strat ciepła systemowego.



Brak regulacji temperatury

Do dużych strat ciepła dochodzi wtedy, gdy temperatura jest ustawiona na stałym poziomie, niezależnie od pory dnia i obecności (lub nieobecności) użytkowników w pomieszczeniach.

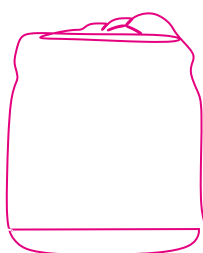
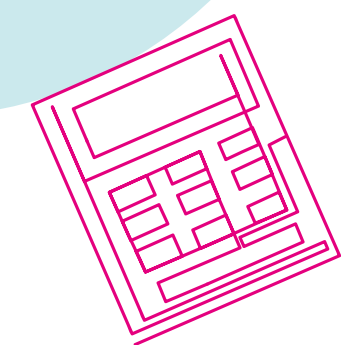


Podłączenie do prądu nieużywanych urządzeń

Każde urządzenie w trybie czuwania pobiera prąd: wyłączając nieużywane sprzęty i ładowarki oszczędzasz energię elektryczną.

Zrób audyt i zacznij oszczędzać!

Jeżeli Twoim celem jest **optymalizacja zużycia energii w gospodarstwie domowym**, zacznij od audytu. Polega on na ustaleniu, które urządzenia i jakie rutynowe zachowania skutkują największym wydatkowaniem energii. Starannie przeprowadzony audyt, opracowanie zaleceń optymalizacyjnych i ich konsekwentne wdrażanie zapewnia wymierne oszczędności. Już sama świadomość, **ile energii konsumują poszczególne urządzenia**, sprawi, że zaczniesz ich używać w sposób bardziej celowy i przemyślany.



Prowadzisz firmę? Sprawdź, jakie możesz mieć korzyści z oszczędzania energii

1

OBNIŻENIE KOSZTÓW PRODUKCJI I USŁUG

Oszczędzając surowce, paliwa i energię, przedsiębiorstwo może obniżyć koszty produkcji i usług, a w efekcie wygenerować wyższe zyski.



2

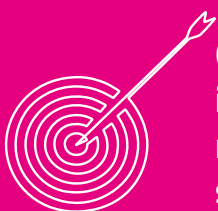
PRZEWAGA KONKURENCYJNA

Większa efektywność energetyczna produkcji i usług jest podstawą do budowania przewagi konkurencyjnej: przedsiębiorstwo może zaoferować klientom atrakcyjne ceny, a jednocześnie utrzymać najwyższą jakość towarów i usług.

3

WIZERUNEK FIRMY PROEKOLOGICZNEJ

Redukcja zużycia paliw i energii prowadzi do obniżenia emisji gazów cieplarnianych: działania na rzecz środowiska możesz wykorzystać do budowania proekologicznego wizerunku swojego biznesu i dzięki temu pozyskać nowe grupy klientów.



Oszczędzanie ma wiele pozytywnych następstw w życiu jednostek i działalności przedsiębiorstw. Działając we własnym interesie ekonomicznym, jednocześnie służysz swojej społeczności i przyczyniasz się do zahamowania dewastacji środowiska naturalnego.



Więcej porad na temat oszczędzania znajdziesz na:
lepiej.tauron.pl